



Raquettes entre Ubaye et pays de Seyne

5 jours 5 nuits

Le pays de Seyne les Alpes dont les sommets avoisinent souvent 2700 m d'altitude est composé de nombreuses vallées sauvages en été en raison de la configuration géographique du territoire et de la très faible population ces mêmes vallées deviennent isolées durant l'hiver c'est dans cet environnement particulièrement sauvage que je vous propose d'aller randonner raquettes aux pieds .

Ce séjour est en étoile à partir du gîte de Roche Close (très confortable) suites et chambres cuisine locale soignée .

Le dénivelé n'excède jamais 600 m à la journée , en hiver les conditions de neige dictent aussi l'itinéraire cette fiche n'est donc pas contractuelle et peut évoluer en fonction des conditions météo.

Arrivée le dimanche en milieu d'après midi installation petit pot d'accueil (vin chaud) et présentation de la vallée et du séjour.

Tarif du séjour:480€ (matériel mis à disposition et pension complète)

Point de rdv le dimanche à 16 h place d'armes Seyne les Alpes 04140

Depuis Digne les bains prendre direction Barcelonnette

Contact Brovelli jean pierre 06 62 44 96 70

1er jour.Le col Bas 2113 m

Ce col fut jusqu'au début du 19ème siècle une frontière entre Provence et Savoie il portait d'ailleurs le nom de col de Provence c'est donc un lieu d'histoire mais surtout un magnifique point de vue sur l'ensemble du Massif puisque de ce col l'on peut voir la vallée de l'Ubaye et l'ensemble du Pays de Seyne.

Départ du gîte vers le Col Bas (2113 m) par la forêt de la Blanche, cette grande forêt de mélèzes offre des espaces sécurisés , son orientation permet de garder une neige poudreuse , c'est aussi le repaire de nombreux chamois , chevreuils .

A partir du col possibilité de faire le tour des lacs vue sur la vallée de l'Ubaye le massif des Ecrins. Initiation à la construction d'un igloo. Retour au gîte .

Dénivelé + : 600 m

Déplacement en véhicule depuis le gîte 10mn avec véhicule organisation (minibus 4X4)

2ème jour Plan gauthier vallée du Laverq (1900 m)

La vallée du Laverq est une vallée perpendiculaire à la vallée de l'Ubaye elle est durant l'hiver très sauvage .

C'est un territoire qui fut habité par les moines depuis le moyen âge , c'est la raison pour laquelle on peut encore apercevoir les ruines de l'abbaye du Laverq qui dépendait de l'ordre des Chalaisiens. Elle offre aussi un terrain idéal pour la raquette à neige faible pente , forêt et décors haute montagne.

Notre randonnée nous permettra de nous rendre sur le petit plateau de plan Gauthier
Initiation à l'utilisation de l'ARVA (appareil de recherche de victime d'avalanche)

Dénivelé + 500 m

Déplacement en véhicule depuis le gîte 35 mn avec véhicule organisation.

3ème jour Le clôt de Bouc (2000 m)

Le clôt de Bouc par le plateau de l'Iroire , un secteur à la périphérie du Massif des Monges , une randonnée tout en rondeur vers le petit refuge du Cubertin (le midi fondue au refuge) retour par le village de Auzet.

Journée aussi consacrée à la nivologie

Dénivelé+ 400m

Déplacement en véhicule depuis le gîte 20 mn avec véhicule organisation

4ème jour Les bois de St Vincent les forts vers la cabane de la Mourriaye (1840 m)

Les bois de St Vincent les Forts

Au dessus du lac de Serre Ponçon les bois de St Vincent sont un terrain idéal pour la raquette c'est en hiver le refuge de nombreuses espèces animales (chevreuils , chamois lièvres variable)

Nous irons par un itinéraire qui passe en terrain non balisé vers la petite cabane de la Mourriaye au pied de la crête de Dormillouse

Dénivelé+ 400m

Déplacement en véhicule depuis le gîte 20 mn avec véhicule organisation

5ème jour la cabane des Mulets (1700 m)

Petite randonnée dans le secteur d'hivernage des chamois , le secteur de la cabane des mulets est en effet un espace protégé , où l'on peut chaque jour rencontrer l'aigle royal, les chamois .

Il offre de plus un terrain idéal pour la pratique ludique de la raquette dans la mesure où il est composé d'espace nu et de pente moyenne, en cette fin de séjour c'est donc en ces lieux que nous laisserons libre cours à l'expérience acquise durant la semaine.

Dénivelé + 400m

Départ à pied du gîte

Fin du programme vers 16 h30

Matériel individuel

Bonnes chaussures de marche étanche (de préférence pas neuves)

Vêtements chauds (fourrure polaire)

Veste imperméable type gore tex

Pantalon

Chapeau
Crème solaire
Lunettes de soleil
Gants 2 paires
Gourde (mini 1 L½)
Un sac à dos personnel.
Nécessaire de toilette individuel

Matériel fourni

Raquettes + bâtons
ARVA

Tarif Tarif 480€ comprend hébergement en pension complète du dimanche soir au vendredi midi , prêt de matériel , accompagnateur BE